



# HATHA YOGA

YOGA

A la salle du foyer rural de Lestelle tous les Jeudis matin (hors vacances scolaires)  
l'association HATHA Yoga de Manu Fontich - Diplômée de l'ENPY Toulouse vous dispensera  
des cours de Yoga.

de 9H15 à 10H15

Contact : Manu Fontich au 07 82 77 20 46 ou [manu.yoga.gym@gmail.com](mailto:manu.yoga.gym@gmail.com)